Ed è appunto l'eccessiva lucidità, anche solo di un attimo a farci cadere nel vortice della paura, del dolore. Perchè ci mostra la verità. E la verità è spesso scandalosa sporca, spietata. Ma senza quella verità per quanto spietata sporca, scandalosa non c'è nulla che abbia valore. Ancora una volta sta ad ognuno di noi scegliere se e in che modo affrontarla. Scegliere quindi che ne sarà delle nostre vite.
Come sempre, del resto.

Raffaele Sivolella

Il Mandala rappresenta per l'uomo un cambiamento radicale che lo porterà alla trasformazione totale, tanto da considerare il vissuto quale trapasso da uno stato antico e inadatto ad uno nuovo e attuale. Una morte simbolica seguita da una nascita ad un livello superiore.

Associazione di Volontariato
per il coordinamento dell''Auto Mutuo Aiuto in Liguria

GIORNATA MONDIALE DELLA PREVENZIONE AL SUICIDIO

10 settembre 2016

grafica VAS paolo.mu@icloud.com

AVVICINARSI PER CONOSCERE E COMPRENDERE

GENOVA

SALONE DI RAPPRESENTANZA DI PALAZZO TURSI
VIA GARIBALDI 9 - ore 9,00 /13,00

A.M.A.Li. con il patrocinio di

REGIONE LIGURIA · COMUNE DI GENOVA · ASL 3 GENOVESE · INAIL Direzione Regionale Liguria

in collaborazione con

STAY associazione culturale · Progetto ITACA GENOVA PER LA MENTE, CON IL CUORE. · ARMITOTEATRO · CIS GENOVA CENTRO DI SOLIDARIETÀ · ALFaPP · IDEA

Programma

Giornata Mondiale della prevenzione al suicidio
Avvicinarsi per conoscere e comprendere

GENOVA

SALONE DI RAPPRESENTANZA DI PALAZZO TURSI
VIA GARIBALDI 9 - ore 9,00 /13,00

10 settembre 2016

In occasione della giornata mondiale per la prevenzione al suicidio, il 10 settembre, su richiesta di una Mamma ed un Papà sopravissuti al suicidio della figlia adolescente abbiamo organizzato un evento per sensibilizzare su questo importante e doloroso argomento la cittadinanza e le istituzioni. Il disagio giovanile è un male strisciante spesso sottovalutato, di cui non vengono percepiti campanelli d'allarme, per questo motivo abbiamo pensato di dedicare una mattinata ad alcune riflessioni che aiutino a capire dove si insidia questo disagio e quali risposte dare. Non parleremo solo della prevenzione del suicidio sui giovani adolescenti. Partecipano, collaborando, le Associazioni in rete. Le testimonianze, che chiuderanno i lavori, aiuteranno a comprendere e valorizzare il ruolo dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto anche nella prevenzione. L'Auto Mutuo Aiuto è riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come strumento efficace per il recupero del benessere psico-fisico della persona basando la sua efficacia nell'incontro fra persone diverse, che per un periodo della loro vita sono accomunate dalla medesima esperienza. La "responsabilità" è di ogni singolo partecipante, che non demanda la sua cura agli altri, ma torna ad essere attraverso il "lavoro" nel gruppo, protagonista della propria vita. La partecipazione ai gruppi A.M.A. è gratuita. Nel gruppo è presente una figura non professionale chiamata facilitatore che condivide l'esperienza su cui fonda il gruppo, l'ha elaborata e si mette, dopo aver seguito un percorso di formazione, al "servizio" degli altri membri del gruppo "facilitandone" il recupero, facendo emergere la positività ed il valore delle differenze di ogni singolo partecipante.

Accoglienza a Palazzo Tursi:

Pino Boero - *Assessore alle Scuole ed alle Politiche Giovanili*

Introduce la giornata:

Maria Mensitieri - *Presidente dell'associazione di Volontariato per il coordinamento dell'Auto Mutuo Aiuto in Liguria A.M.A.Li.*

Moderatore:

Dottor Giorgio Macario - *formatore, psicologo e psicosociologo Libera Università dell'Autobiografia per le esperienze di storie di vita esperto sugli aspetti del disagio minorile, attualmente anche giudice onorario presso il tribunale per i minorenni di Genova, ha trattato il tema dei gruppi di auto-mutuo-aiuto in particolare nella formazione nazionale per le adozioni internazionali.*

RELATORI

- **Dottor G. Serafini -** *Psichiatra e ricercatore universitario presso l'Università di Genova*
  "Le molteplici declinazioni dei vissuti di disagio giovanile - adolescenziale "

- **Dottor G. Guasto -** *Psicoanalista relazionale*
  "False partenze: sulle difficoltà di nascere alla vita psichica"

- **Raffaele Sivolella -** *Sopravvissuto al suicidio. Oggi è scrittore, poeta e impegnato in diverse attività nel campo della Salute Mentale.*
  "La scrittura come conoscenza e cura di sé e dell'altro"

- **Intervento teatrale a cura di Armito Teatro**

- **Maria Angela Cavalli -** *Associazione STAY*
  "Posso parlarti?"

- **Associazione ITACA** - *Gruppi di auto mutuo aiuto di giovani "da pari a pari"*

Partecipazione di Associazioni in prima linea anche su questa esperienza:
Ceis Genova, **ALFAPP**, **IDEA** e **ITACA.**

Testimonianze di persone che partecipano ai gruppi di auto mutuo aiuto.

Spazio per interventi del pubblico

PER INFORMAZIONI:
Maria Mensitieri 346 82 54 086
Antonella Calamia 3490720986
MAIL: info@automutuoaiuto-liguria.it
www.automutuoaiuto-liguria.it
siamo anche su Facebook

EVENTO GRATUITO NON E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE