



**(1)E  
N(1)  
VA**  
MORE THAN THIS

# porte aperte a **FORTE BEGATO**

domenica 11 ottobre dalle 10.30 alle 17.00  
il programma



GIORNATA DEL  
CAMMINARE

## **ORE 10,30 GRUPPO CANTERINI DELLA VALBISAGNO**

La storica "squadra" si è formata nel lontano 1986 nella celeberrima latteria "Du Tugni" in via Caneto il Lungo, che per anni è stato il fulcro del Trallalero.

Il Trallalero è un genere di canto tradizionale a più voci, senza l'utilizzo di strumenti. Le squadre sono formate da sole voci maschili. Sono essenziali alla struttura del canto quattro solisti: il falsetto, il tenore, il baritono e la chitarra vocale.

## **ORE 11,30 UNA VOCE NEL SILENZIO DI GENOVA**

Riduzione per voce sola de "Il Silenzio di Genova" di Tonino Conte e Nicholas Brandon, con l'attore Gianni Masella

## **ORE 14,30 IL CORO DEI MONTI LIGURI**

Il coro Monti Liguri, diretto dal maestro Enrico Appiani, è l'unica formazione a voci miste fra i sei cori genovesi di montagna. Da venticinque anni rivisita e spesso rinnova le armonizzazioni dei canti tradizionali e, in qualche caso, delle canzoni d'autore.

Viene presentata una selezione di canti che raccontano storie di montagne, storie di alpini e storie di mare, queste ultime ambientate nella nostra Genova e raccontate nel nostro dialetto.

## **ORE 15,30 CAMELOT: IL TORNEO DEL FORTE**

Un divertente giullare vi accompagnerà alla corte del Re in occasione del Gran Torneo del Forte. I migliori cavalieri e guerrieri giungeranno da ogni dove per aggiudicarsi la vittoria finale e riconsegnare il regno ad Artù.

Combat Show e colpi di scena a cura di D&E Animation.

STAND CON SALA GIOCHI MEDIEVALE PER I PIU' PICCOLI

## **ORE 16,30 IL CORO QUATTRO CANTI**

Il coro Quattro Canti diretto dal maestro Gianni Martini, ripercorre nei suoi concerti un pezzo di storia musicale propria dei fatidici anni '60-'70, nei quali si sono fondate le basi del sound pop-rock che ancora pervade la scena musicale e la vita di tutti. Brani di cantautori fra i quali De Andrè, Guccini, Vasco Rossi etc ... e cover di band di fama mondiale, saranno proposti negli arrangiamenti polifonici scritti appositamente per il coro dal direttore artistico maestro Gianni Martini.

## **DALLE ORE 13,00**

### **LEZIONE E DIMOSTRAZIONI DI ATHA YOGA**

Offerte dall'associazione Elisir in Movimento.

Immersi nel verde, sperimenteremo semplici tecniche di Pranayama (respirazioni), Asana (posizioni), Surya Namaskara (Saluto al Sole), Chandra Namaskara (Saluto alla Luna) e infine il Rilassamento.

### **OPEN DAY CENTRO ITALIANO DIVULGAZIONE ARTI ORIENTALI**

Con i suoi corsi di Kung Fu, Tai Chi Chuan e Yoga, il Centro del Maestro Gianluca Taddei si prefigge di tramandare tali discipline con le stesse metodologie che i maestri cinesi e indiani adottarono nei tempi passati, adeguandole alle necessità moderne.

**www.visitgenoa.it - info@visitgenoa.it - 010 5572903**